

| Chakra - Farbe | Name | Ort | Hormondrüse | Aspekt | Planet | Tierkreiszeichen |
|----------------|-------------|---------------------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|
| 7 Purpur | Sahasrara | Scheitel | Zirbeldrüse | Spiritualität, Heilung, Ausgleich, Dienst | Mond (Neptun) | Löwe |
| 6 Indigo | Ajna | Braue, zwischen den Augen | Hirnanhang-drüse | Intuition, Übersinnliches "Wissen", viel Träumen | Merkur (Mond, Jupiter) | Löwe (+), Krebs (-) |
| 5 Blau | Vishuddha | Kehle | Schilddrüse | Kommunikation Autorität | Venus (Merkur) | Jungfrau (-), Zwillinge (+), |
| 4 Grün | Anahata | Herz | Thymusdrüse | Mitgefühl Vergebung Dankbarkeit | Sonne (Venus, Mond, Saturn) | Waage (+), Stier (-) |
| 3 Gelb | Manipura | Solarplexus | Bauchspeicheldrüse | Selbstermächtigung Selbstschätzung Selbstverwirklichung | Mars (Sonne) | Skorpion (-), Widder (+) |
| 2 Orange | Swadhistana | Kreuzbein-geflecht | Nebennieren | Kreativität, Beziehungen Sexualität | Jupiter (Venus) | Schütze (+), Fische (-) |
| 1 Rot | Muladhara | Perineum | Eierstöcke, Hoden | Potential, Sicherheit, Überleben, Familie, Stamm | Saturn (Mars) | Steinbock (-), Wassermann (+) |

| Chakra - Farbe | Name | Tugend | Tarot | Ton | Schüssler Salz | Frequenz (hz) | Chemie | Tonleiter |
|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|--------------------|
| 7 Purpur | Sahasrara | Weisheit | Die Welt | - | Mag Phos (L) | 216 – 432 – 864 | Coagulation (Oneness) | A 6 th |
| 6 Indigo | Ajna | Hoffnung | Der Stern | Aum | Mag Phos (L) Calc Fluor (C) | 144 – 288 – 576 | Disitillation (M) | D Oct |
| 5 Blau | Vishuddha | Mäßigung | Mäßigung | Ham | Kali Sulph (V) Kali Mur (G) | 192 – 384 – 768 | Fermentation (M) | G 2 nd |
| 4 Grün | Anahata | Gerechtigkeit | Gerechtigkeit | Yam (Wind) | Nat Phos (L) Nat Sulph (T) | 128 – 256 – 512 | Conjunction (M) | C 5 th |
| 3 Gelb | Manipura | Stärke | Stärke | Ram (Feuer) | Kali Phos (A) Calc Sulph (S) | 182 – 364 – 728 | Separation (F) | F# 7 th |
| 2 Orange | Swadhistana | Liebe | Die Liebenden | Wem (Wasser) | Silicea (S) Ferrum Phos (P) | 303 – 606 – 1212 | Dissolution (F) | Eb 3 rd |
| 1 Rot | Muladhara | Vertrauen | Der Narr | Lam (Erde) | Calc Phos (C) Nat Mur (A) | 228 - 456 - 912 | Calcination (F) | Bb 4 th |

| Chakra - Farbe | Name | Element | Qualität | Blockiert durch | Befreiung durch |
|-------------------|-------------|----------|--------------------------|-----------------------------|--|
| 7 Purpur | Sahasrara | Gedanken | Kosmische Energie | Materielle Bindung | Meditation über das, was dich an diese Welt bindet |
| 6 Indigo | Ajna | Licht | Einsicht / Erkenntnis | Illusion | Das Loslassen der Illusion der Trennung |
| 5 Blau | Vishuddha | Klang | Wahrheit | Lügen | Das Loslassen von Verleugnung und der Lügen, die du dir erzählst |
| 4 Grün | Anahata | Luft | Liebe | Trauer | Das Loslassen von Trauer und Verlust |
| 3 Gelb | Manipura | Feuer | Willensstärke | Schamgefühl Verurteilung | Das Loslassen von Enttäuschungen |
| 2 Orange | Swadhistana | Wasser | Genuss | Schuld | Sich selbst vergeben (Ho'oponopono) |
| 1 Rot | Muladhara | Erde | Überleben | Angst | Die Entwicklung von Mut und Zuversicht |